



NIE WIEDER MUSKELKATER

BCAA - 190 Kapseln

PRODUKTBESCHREIBUNG

BCAA steht als Abkürzung für Branched Chain Amino Acids, was übersetzt verzweigtkettige Aminosäuren bedeutet. BCAA steht dabei für ein Gemisch aus den essentiellen Aminosäuren L-Isoleucin, L-Leucin und L-Valin. Diese drei Aminosäuren machen in Kombination einen großen Teil des täglichen Bedarfs an essentiellen Aminosäuren aus. Die Aufnahme der BCAAs erfolgt zum größten Teil direkt in der Skelettmuskulatur.

WIRKUNG

Beugen Muskelschmerzen vor und fördern die Regeneration mikroskopisch feiner Einrisse der Muskulatur. Des Weiteren verzögern sie den altersbedingten Muskelabbau. BCAAs können die Reduktion von Körperfett, jedoch einen gleichzeitigen Aufbau von Muskelgewebe (anabole Wirkung) unterstützen, jedoch keinen Muskelmasseaufbau. Wird zusätzlich ein Muskelmasseaufbau angestrebt, empfiehlt sich dieses Produkt in Kombination mit Peeroton Whey oder Peeroton Aminosäure 2300.

VERZEHRSEMPFEHLUNG

2x täglich 3 Kapseln vorzugsweise vor den Mahlzeiten. Bei Training/Wettkampf: 3 Kapseln jeweils vor und unmittelbar nach der Belastung. BCAA immer auf nüchternen Magen einnehmen. Optimale Wirkung mit einer bedarfsgerechten täglichen Flüssigkeitszufuhr.

ZUTATEN

Kapselmaterial Zellulose, L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin,

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylcellulose, Trennmittel, Magnesiumstearat, Farbstoff: Titandioxid

NÄHRWERTANGABEN

	per 100g	per 6 Kapseln
Brennwert	1314 kJ/310 kcal	51 kJ/12 kcal
Eiweiß	74,14 g	2,88 g
Kohlenhydrate	<0,1 g	<0,1 g
Fett	1,46 g	<0,1 g
Wertbestimmende Inhaltsstoffe/Verzehrempfehlung/(6 Kapseln)		
L-Isoleucin	1,300 mg	
L-Leucin	830 mg	
L-Valin	760 mg	

* % der empfohlenen Tagesmenge gemäß NWKV